

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Физкультурно-оздоровительный комплекс «ОКА»

606030 Нижегородская область, г. Дзержинск наб. Окекая, 5А, ОГРН: 1095249000670, Дата присвоения ОГРН: 2009г., ИНН: 5249100010, тел/факс 8 (8313) 28-60-74 e-mail: [info@fok-okn.ru](mailto:info@fok-okn.ru)

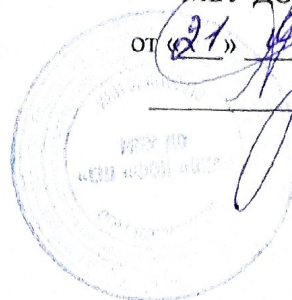
УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

МБУ ДО «СШ «ФОК «ОКА»

от «21» 05 2025 г. № 197

Н.А. Аранович



**ПРОЕКТ СМЕНЫ**  
**«СПОРТИВНОЕ ЛЕТО»**  
**в детском оздоровительном лагере**  
**с дневным пребыванием детей «ОКА»**  
**для обучающихся в МБУ ДО «СШ «ФОК «ОКА»**

Автор проекта:  
Майстренко О.В., начальник ЛДП

г.Дзержинск  
2025г.

## Информационная карта

- 1. Полное название проекта:** Проект смены «Спортивное лето» в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием «ОКА» на базе МБУ ДО «СШ «ФОК «ОКА»
- 2. Автор проекта:** Майстренко О.В., начальник оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.
- 3. Организация, реализующая проект:** МБУ ДО «СШ «ФОК «ОКА»
- 4. Актуальность проекта:** заключается в том, что организация летнего отдыха детей позволяет осуществлять сочетание тренировочных занятий и различных игровых, развлекательных и познавательных программ. Тренировочные занятия проводятся один раз в день в соответствии с планом работы тренеров-преподавателей. Особое место отведено циклу мероприятий, посвященных формированию у воспитанников негативного отношения к вредным привычкам. Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, спортивно-оздоровительное, нравственно-эстетическое, патриотическое, профилактическое.

Лагерь с дневным пребыванием для юного спортсмена – это сфера активного отдыха, разнообразия, общественно-значимая спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности, которая даёт возможность, оздоравливая организм юных спортсменов, не прерывать учебно-тренировочный процесс. Поэтому особое внимание в лагере будет уделяться физической культуре и спорту потому, что они играют огромную роль в жизни современного общества.

Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций. Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества, которые очень нужны нашим спортсменам, будущим чемпионам!

- 5. Цель проекта:** является подготовка физически крепких, с гармоничным развитием физических сил детей и подростков; создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление.
- 6. Задачи:**
  - Содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся.
  - Повышение спортивного мастерства.
  - Изучение и учет познавательных, личных интересов, склонностей, способностей детей для осуществления личностно-ориентированного и развивающего обучения.

- Создание условий для самоопределения, самореализации и развития ребенка через включение в разнообразие деятельности интеллектуального, творческого, спортивного характера, помощь в развитии индивидуальных способностей детей.
- Вовлекать в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.

**7. Направленность деятельности:** совершенствование физических качеств и культура здоровья.

Проект включает в себя спортивную и тренировочную деятельность, направленную на повышение спортивного мастерства. Также в проекте запланированы мероприятия, направленные на отдых и укрепление здоровья через спортивные состязания и другие виды деятельности на свежем воздухе; мероприятия по предупреждению детского дорожного травматизма, дорожно-транспортных происшествий, пожарной безопасности, экскурсии, викторины.

**8. Сроки проведения:** летние каникулы 2025 года. 02.06.2025г.-23.06.2025г.

**9. Социальные связи:** Партнерское взаимодействие с общественными и молодежными организациями в условиях лагеря с дневным пребыванием «ОКА» на базе МБУ ДО «СШ «ФОК «ОКА» г. Дзержинска» способствует успешной реализации проекта, включающей в себя совместную деятельность с различными образовательными организациями, организациями культуры, спорта, общественными и молодежными объединениями, иными юридическими лицами, разделяющими в своей деятельности цель и задачи воспитания, ценности и традиции уклада организации.

Планируется партнерское взаимодействие с Движением Первых, МБУ «Централизованная библиотечная система» (МБУ «ЦБС») г. Дзержинска, АНО «Ветераны боевых действий г. Дзержинска» и другими общероссийскими общественными объединениями и организациями.

Привлечение воспитательного потенциала партнерского взаимодействия предусматривает:

- проведение на базе организаций-партнеров отдельных занятий, тематических событий, отдельных мероприятий и акций;
- совместная реализация тематических и профильных смен;

Партнерское взаимодействие создает многоуровневую систему поддержки организации отдыха и оздоровления детей и способствует более эффективной реализации проекта воспитательной работы, развитию социальных навыков у детей.

**10. Механизм реализации проекта:**

Начальник лагеря определяет порядок работы тренеров-преподавателей и утверждает план работы лагеря.

Проект реализуется по следующим этапам:

1 этап – Подготовительный:

- создание нормативно-правовой базы, разработка документации;
- подбор кадров;

- комплектование отряда.

2 этап – Организационный:

- выявление и постановка целей развития коллектива и личности;

- сплочение отряда;

- формирование условий совместной работы;

- подготовка к дальнейшей деятельности по программе.

3 этап – Основной:

- выполнение режима дня;

- реализация плана работы лагеря.

4 этап – Заключительный:

- анализ результатов работы – отчет о работе лагеря;

- творческий отчет (фотоальбом, фотогазета, размещение информации).

### **11. Ожидаемые результаты**

В ходе реализации данного проекта ожидается:

- Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.

- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.

- Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной, творческой и трудовой деятельности, социальной активности. 4.

Развитие коммуникативных способностей и толерантности.

- Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.

- Приобретение новых знаний и умений (разучивание новых технических и тактических приёмов в игровых видах спорта).

- Расширение кругозора детей.

- Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.

- Личностный и спортивный рост участников смены.

### **12. Способы оценки результативности реализации проекта**

На протяжении всей лагерной смены необходимо осуществлять анализ:

- настроения детей,

- работы органов самоуправления,

- участие детей в жизнедеятельности лагеря и их активности.

На каждом уровне анализа предусматриваются определенные формы диагностики:

- на личностном уровне;

- на уровне лагеря;

- на уровне тренерско-педагогического коллектива.