

ПРАВИЛА
посещения скалодрома
муниципального бюджетного учреждения
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей при посещении скалодрома Муниципального бюджетного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс» (далее – Учреждение).
- 1.2. Режим работы скалодрома по запросу.
- 1.3. Скалолазание — вид спорта, связанный с повышенным риском получения травм, поэтому перед посещением скалодрома необходимо внимательно ознакомиться с данными правилами и инструкцией по технике безопасности.
- 1.4. За травмы и несчастные случаи, произошедшие в результате нарушения посетителями требований безопасности на скалодроме и установленных в Учреждении правил, администрация Учреждения ответственности не несёт.
- 1.5. К занятиям на скалодроме допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний для занятия спортом и прошедшие инструктаж по технике безопасности.
- 1.6. Дети в возрасте до 14 (Четырнадцати) лет посещают скалодром только в сопровождении родителей (законных представителей) или в составе организованной группы. Родители (законные представители) несут персональную ответственность за детей до 18 лет на территории МБУ «ФОК». Запрещается оставлять детей без присмотра родителей или законных представителей на всей территории скалодрома.
- 1.7. К занятиям на скалодроме не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых снижает реакцию и способность контролировать свои действия.

1.8. Находиться на скалодроме и проводить тренировку разрешается только в присутствии дежурного инструктора.

1.9. Каждый посетитель/ спортсмен скалодрома обязан быть максимально внимательным к себе и окружающим и не предпринимать действий, которые могут повлечь угрозу собственной безопасности или безопасности других людей.

1.10. Администрация Учреждения не несет ответственности за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения, оставленные вне мест, предназначенных для хранения.

1.11. В случае причинения вреда здоровью других посетителей или оборудованию скалодрома, виновный будет привлечен к ответственности в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации.

1.12. Если вы пришли в зал с детьми, следите за ними каждую секунду. Дети очень непоседливы и передвигаются хаотично, часто оказываются в зоне приземления взрослых спортсменов или сами могут являться источником опасности. Родители сами несут ответственность за безопасность нахождения детей на скалодроме.

1.13. Все посетители/ спортсмены обязаны соблюдать чистоту и порядок, бережно относиться к оборудованию и снаряжению скалодрома.

1.14. Запрещено находиться и/или проводить тренировки вне времени работы скалодрома и/или в случае его закрытия для общего пользования.

1.15. Спортивные снаряды, используемые посетителями/ спортсменами, должны быть пригодны по своим характеристикам для скалолазания.

1.16. Лазание на скалодроме разрешается только при обеспечении одного из видов страховки:

- верхней страховки — на предназначенных для этого плоскостях, оборудованных соответствующими для данного вида верхними точками страховки;
- нижней страховки — на плоскостях, оборудованных промежуточными точками страховки;
- гимнастической страховки - на высоте до 4 метров (по уровню рук) от верхней поверхности страховочного мата.

1.17. Несоблюдение настоящих правил может причинить вред здоровью.

1.18. РЕКОМЕНДУЕМ Вам застраховать здоровье от несчастных случаев.

2. Администрация обязана

2.1. Проявлять уважительное отношение к посетителям.

2.1. В случае получения травмы, направлять посетителя в медицинский кабинет для оказания доврачебной помощи.

3. Администрация имеет право

3.1. Удалить со скалодрома посетителя в любое время, если сочтёт его действия оскорбительными для окружающих посетителей и/или работников или в случае нарушения им настоящих правил.

3.2. Вызвать сотрудников полиции для принятия ими мер по наведению порядка и принятия решения в отношении нарушителей в случае совершения противоправных действий посетителями и нарушения общественного порядка.

4. Посетителям запрещается

4.1. Совершать действия, которые влекут за собой ущерб оборудованию скалодрома и в целом Учреждению.

4.2. Курить, проносить и принимать алкогольные напитки и наркотические вещества, использовать ненормативную лексику на территории скалодрома.

4.3. Несанкционированно продавать товары и услуги, распространять рекламную продукцию, расклеивать объявления, устанавливать плакаты, другие материалы рекламного или агитационного содержания на территории скалодрома.

4.4. Использовать мобильные телефоны во время занятий.

4.5. Раскладывать свои вещи и инвентарь в непредназначенном для этого месте.

4.6. Сидеть на матах, в местах вероятного приземления скалолазов.

4.7. Находиться друг под другом во время лазания.

4.8. Браться руками и наступать на стальные части скалодрома – шлямбура.

4.9. Лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могут упасть вниз.

4.10. Лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами.

4.11. Жевать жевательную резинку во время лазания.

- 4.12. Подниматься без страховки (гимнастической) на высоту более чем 4 метра по уровню рук или выше обозначенной маркировочной черты, обозначающую зону безопасности.
- 4.13. Необученным посетителям запрещается пользоваться страховочным устройством и страховать человека.
- 4.14. Прикручивать, откручивать или менять положение зацепов или рельефов на стенах.
- 4.15. Обновлять, заменять или снимать со стендов искусственные зацепы и оборудование скалодрома.
- 4.16. Осуществлять страховку напарника в сидячем или лежащем положении, страховка может осуществляться только в положении стоя.
- 4.17. Спрыгивать с трасс, не убедившись в безопасности приземления.
- 4.18. Лазать босиком.
- 4.19. Лазать с кольцами на пальцах и другими украшениями, которые могут зацепиться за элементы скалодрома и снаряжение.
- 4.20. Браться руками и наступать на страховочные проушины.
- 4.21. В зонах сильного нависания категорически запрещается лазание с верхней страховкой.

5. Посетители обязаны

- 5.1. Перед началом занятия ознакомиться с настоящими правилами, пройти инструктаж по технике безопасности и заполнить лист ознакомления (Приложение № 1).
- 5.2. Детям до 18 лет необходимо иметь от родителей (Законных представителей) заявление-разрешение (Приложение № 2)
- 5.3. При большом количестве людей на скалодроме посетитель обязан соблюдать меры предосторожности: быть внимательным и аккуратным, следить за своими действиями и действиями окружающих, заниматься в опасной зоне только с разрешения инструктора.
- 5.4. Проведение тренировок на скалодроме разрешено только с использованием полностью исправного снаряжения (страховочного устройства, обвязки, веревки,

карабинов, оттяжек), отвечающего необходимым требованиям безопасности (ГОСТ, UIAA, CE) и используемого в соответствии рекомендации фирм-производителей. Инструктор вправе запретить использование на Скалодроме непригодного для осуществления страховки снаряжения.

5.5. Во время занятий соблюдать дисциплину и порядок.

6. Посетитель имеет право

6.1. Самостоятельно рассчитать интенсивность тренировки согласно физической подготовки.

6.2. Самостоятельно определять для себя и своих детей возможность посещения скалодрома, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

7. Посетитель несет ответственность

7.1. За самостоятельно выбранную им технику и тактику собственной страховки и за свои действия.

6.4. За свои действия и безопасность партнера, взяв на себя обязанность осуществлять страховку партнера.

РАЗРАБОТАЛ:

Заместитель директора по
спортивно-массовой работе



Е.Т. Свирская

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
по правовым вопросам



О.А.Чугунова

Приложение № 1
к Правилам посещения скалодрома

Я ознакомился и обязуюсь соблюдать правила посещения скалодрома, правила по технике безопасности скалодрома, правила посещения площадок МБУ «ФОК»

(Ф.И.О.)

Дата рождения _____

Контактный телефон _____

Дата

Подпись

Директору МБУ «ФОК»
А.В.Зинчаку

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, _____,
Паспорт серия _____ № _____ выдан _____,
Разрешаю своему _____ несовершеннолетнему (ей)
сыну/дочери/подопечному _____,
_____ года рождения, самостоятельно заниматься на скалодроме МБУ
«ФОК». В полной мере осознаю, что тренировочные занятия связаны с риском
получения травм, несу полную ответственность за жизнь и здоровье
сына/дочери/подопечного.
Контактный телефон _____

Дата

Подпись