

ПРАВИЛА
пользования уличными тренажерами

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей при использовании уличных тренажеров муниципального бюджетного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс» (далее – Учреждение).

1.2. Уличные тренажеры предназначены для самостоятельных тренировок.

1.3. Режим работы уличных тренажеров: ежедневно с 08.00 до 23.00.

1.4. К занятиям на уличных тренажерах не допускаются:

-беременные женщины;

-лица, после употребления алкогольных напитков или наркосодержащих препаратов

1.5. За травмы и несчастные случаи, произошедшие в результате нарушения посетителями требований безопасности на уличных тренажерах и установленных в Учреждении правил, администрация Учреждения ответственности не несёт.

1.6. Дети в возрасте до 10 (Десяти) лет используют уличные тренажеры только в сопровождении родителей или законных представителей. Родители (законные представители) несут персональную ответственность за детей до 18 лет на территории МБУ «ФОК».

1.7. Перед тренировкой на уличных тренажерах необходимо:

- внимательно ознакомиться с данными правилами;

- внимательно ознакомиться с инструкцией по применению тренажеров;

-снять с себя вещи, затрудняющие движения; заправить свободные части одежды; вынуть из одежды любые твердые и острые предметы.

1.8. Во время тренировки не следует прилагать чрезмерных усилий, это может неблагоприятно отразиться на здоровье и повредить тренажеры.

1.9. Категорически запрещается использовать тренажер, имеющий повреждение и необходимо сообщить об этом Администрации учреждения.

1.10. Несоблюдение настоящих правил может причинить вред здоровью.

1.11. Администрация Учреждения не несет ответственности за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения, оставленные вне мест, предназначенных для хранения.

2. Администрация обязана

2.1. Проявлять уважительное отношение к посетителям.

2.1. В случае получения травмы, направлять посетителя в медицинский кабинет для оказания доврачебной помощи.

3. Администрация имеет право

3.1. Удалить со спортивной площадки посетителя в любое время, если сочтёт его действия оскорбительными для окружающих посетителей и/или работников или в случае нарушения им настоящих правил.

3.2. Вызвать сотрудников полиции для принятия ими мер по наведению порядка и принятия решения в отношении нарушителей в случае совершения противоправных действий посетителями и нарушения общественного порядка.

4. Посетителям запрещается

4.1. Совершать действия, которые влекут за собой ущерб сооружениям и оборудованию спортивной площадки Учреждения.

4.2. Использовать тренажеры не по назначению.

4.3. Курить, проносить и принимать алкогольные напитки и наркотические вещества на территории МБУ «ФОК».

4.4. Несанкционированно продавать товары и услуги, распространять рекламную продукцию, расклеивать объявления, устанавливать плакаты, другие материалы рекламного или агитационного содержания на территории МБУ «ФОК».

4.5. Использовать мобильные телефоны во время занятий.

5. Посетители обязаны

5.1. Перед началом занятия ознакомиться с настоящими правилами.

5.2. При использовании тренажеров необходимо быть внимательными, чтобы не причинить вреда себе и окружающим, соблюдать технику безопасности.

5.3.Посещать уличные тренажеры в специальной спортивной одежде, не стесняющей движение.

5.4. Во время занятий соблюдать дисциплину и порядок.

6. Посетитель имеет право

6.3. Самостоятельно рассчитать интенсивность тренировки согласно физической подготовки.

6.4. Самостоятельно определять для себя и своих детей возможность посещения уличных тренажеров, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

РАЗРАБОТАЛ:

Заместитель директора по
спортивно-массовой работе

Е.Т. Свирская

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
по правовым вопросам

О.А.Чугунова