



Регламент выполнения норматива испытания (теста) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Туристский поход с проверкой туристских навыков»

1. Время и место проведения

Тестирование проводится 13 мая 2017 года. Регистрация участников 9.30 в центре соревнований. Место проведения поселок Пушкино, западный берег озера Святое.

2. Прохождение мандатной комиссии, регистрация.

Условиями допуска участника к прохождению тестирования являются:

- наличие заявки на прохождение тестирования;
- правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации на Интернет-портале комплекса ГТО;
- удостоверение тождественности участника с изображением на фотографии, загруженной при регистрации;
- предъявление документа, удостоверяющего личность (для лиц, не достигших четырнадцати лет - свидетельства о рождении либо его копии);
- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в том числе и массовым спортом);
- согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования.

3. Техническое обеспечение группы на маршруте

Ответственность за комплектность и качество снаряжения лежит на участниках туристской группы. В случае неисправности снаряжения участники к тестированию не допускаются.

4. Прохождение инструктажа и тестирования по требованиям техники безопасности:

- в случае возникновения опасных явлений и стихийных бедствий;
- в случае потери ориентировки;
- в случае получения травмы или заболевания.

Участники, не прошедшие тестирование, к дальнейшему прохождению испытания не допускаются.

5. Способы транспортировки пострадавшего - один из трех предложенных (на волокуше, на руках, на импровизированных носилках).

6. Укладка рюкзака

Необходимо продемонстрировать правильную укладку рюкзака, используя тяжелые и легкие предметы.

Список снаряжения:

- рабочий мобильный телефон (№ телефона указывается при регистрации);
- документы (паспорт, страховой медицинский полис);
- компас;
- спички, уложенные в герметичную упаковку;
- спальник (одеяло);
- куртка (ветровка);
- головной убор;
- запасные носки;
- кружка, миска, ложка, нож;
- походная аптечка (перекись водорода, зеленка, бинт, пластырь бактерицидный, пластырь обычный, активированный уголь, эластичный бинт);
- вода (1,5 литра).

7. Прохождение маршрута в заданном направлении согласно маршрутному листу и карте, с преодолением от 2 до 4-х естественных препятствий. Необходимо отмечать в маршрутном листе пройденные контрольные пункты и задания. Маршрут преодолевается с укомплектованным рюкзаком.

8. Установка палатки (группой не более 4 человек)

9. Разведение костра (без учета времени на заготовку дров) или тестирование: - типы костров (нодья, таежный и т.д.)

- методы разжигания костра, подготовка кострища (в случае отсутствия специально оборудованного для костра места);

10. Вязка узлов. Тестируемые должны продемонстрировать навыки вязки 3-х узлов из следующих шести: прямой, встречный, проводник, схватывающий, брамшкотовый, восьмерка.

11. Навыки ориентирования. Тестируемые должны в течение 3 минут определить азимут на заданный предмет с точностью до 10 градусов, или принять участие в соревнованиях по ориентированию.

12. Экологические навыки:

- утилизация, сбор и вынос мусора;

- восстановление природной среды на местах разведения костра и организации привалов.

13. Подведение итогов тестирования. Для получения бронзового знака отличия необходимо продемонстрировать владение не менее 3 навыками, для получения серебряного знака отличия — не менее чем 5 навыками, для получения золотого знака отличия - не менее чем 7 навыками.

Информация на сайте WWW.MS.R52.RU, по телефону: 8(831)32-33-35.