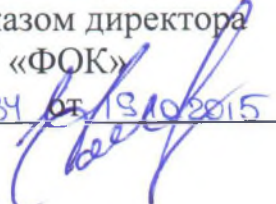


Муниципальное бюджетное учреждения
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»

«ПРИНЯТО»
на тренерском совете
Протокол № 3
от 14.12.2015 года

«УТВЕРЖДЕНО»
Приказом директора
МБУ «ФОК»
№ 334 от 13.10.2015


Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс» (Далее – Учреждение).

1.2. Нормативной основой для установления режима занятий обучающихся является Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008, с приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. N 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», уставом Учреждения и иными локальными нормативными актами Учреждения.

II. Цель и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

III. Регламент образовательного процесса

3.1. Учебный год в Учреждении начинается 01 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

3.2. Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения и спортивно-оздоровительных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 01 октября.

3.3. Продолжительность учебного года - 52 недели (46 недель тренировочных занятий в условиях учреждения и 6 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях, тренировочных сборах и индивидуальной подготовке).

3.4. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.5. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.6. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе.

3.7. Продолжительность тренировочного занятия для групп начальной подготовки и спортивно-оздоровительных групп - не более 1,5 часа, для тренировочных групп - не более 3 часов.

3.8. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и

возрастных особенностей учащихся, в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 04.07.2014 г. №41.

3.9. Годовой календарный учебный план-график на каждый учебный год утверждается приказом руководителя Учреждения.

3.10. Продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта 2-3 в неделю по 45 минут для детей в возрасте до 8 лет, 2 по 45 мин – для остальных обучающихся.

Продолжительность занятий в спортивно-оздоровительных группах 2-3 занятия в неделю, 1 по 45 мин для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. – для остальных обучающихся.

3.11. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, а также программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не могут превышать:

-на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;

-на этапе начальной подготовки – 2 часов;

-на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов.

3.12. Продолжительность занятий в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4-х часов в день. После 30-45 мин. теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью 10 минут.

3.13. Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

3.14. Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа руководителя.

3.15. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом руководителя в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.16. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.17. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.

3.18. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с расписанием утвержденным приказом руководителя.